

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI KÓŁ I ORGANIZACJI w I semestrze roku szkolnego 2013/2014

Forma działalności (nazwa): SZKÓŁKA PIŁKARSKA "ABC": dla chętnych dziewcząt i chłopców z przedszkola i nauczania początkowego: podział na dwie grupy w oparciu o ocenę predyspozycji naturalnych uczniów, którzy złożyli deklarację uczestnictwa w zajęciach.

Opiekun: trener II klasy piłki nożnej, licencja PZPN A nr 12, magister Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu.

Ilość uczniów biorących udział w zajęciach:

- grupa I klasy 0 – I: dziewcząt 1, chłopców 15
- grupa II klasy I – III: dziewcząt 2, chłopców 17

Zrealizowane zadania od września 2013r. do stycznia 2014r.

Nauka podstawowych umiejętności niezbędnych w dalszym procesie specjalizacji w zakresie piłki nożnej a w szczególności:

- dyscyplina przed, po i w trakcie zajęć (strój, organizacja ćwiczeń)
- umiejętność słuchania poleceń prowadzącego zajęcia
- dokładne odwzorowanie zadania ruchowego po pokazie trenera
- szczególny nacisk na prawidłowość a nie szybkość odtworzenia
- ocena ewentualnych dysfunkcji narządu ruchu (np. płaskostopie)
- umiejętność „ czucia piłki ” poprzez zabawy oswajające
- „każdy ma piłkę” – podstawowa zasada nauczania techniki
- nauczanie prowadzenia piłki w marszu, w truchcie, w biegu
- nauczanie uderzenia piłki różnymi częściami stopy
- nauczanie przyjęcia piłki różnymi częściami ciała
- małe gry – umiejętność dryblingu, zwody, ustawienia na boisku
- gra właściwa poprzez organizację mini turniejów w trakcie zajęć
- podstawowe przepisy gry: rzut z autu, rzut różny.

Trener: Jarosław Bytniewski

(podpis)