

## **Zabawy ruchowe z zachowaniem bezpieczeństwa w grupie.**

Przedszkole „Wesołe Skrzaty” Kleszczewo

Grupa: Misiaczki 3 latki.

Prowadząca: Ewelina Chmielecka.

### **Cele:**

Dziecko:

- rozwija motorykę całego ciała
- potrafi naśladować lot ptaszka i klekot boćka
- umie unieść wysoko kolanka
- próbuje stanąć na jednej nodze
- umie obunóż przeskoczyć przez woreczek
- umie wykonać zadanie w rytm muzyki
- potrafi wciągnąć powietrze nosem, a wypuścić ustami

### **Metody:**

- zabawowo – naśladowcza
- bezpośredniej celowości ruchu

**Czas trwania:** 20 minut

### **Pomoce:**

- szarfy
- woreczki gimnastyczne
- tamburyn
- Płyta CD Klanza „Maluchy rosą nie tylko wiosną”

Przebieg:

1. Przywitanie dzieci, rozgrzewka przy zabawie ruchowej „Zwierzęta domowe „
2. Zabawa orientacyjno – porządkowa „Ptaszki w gniazdach”

Dzieci siedzą na szarfach. Na sygnał wybiegają z gniazd w różnych kierunkach i naśladują lot ptaków. Zatrzymują się na dźwięk tamburyna i według pokazu n-lki naśladują zbieranie ziarenek (w przysiadzie pukanie palcem o podłogę). Na sygnał n-lki: Do gniazd! – lecą na swoje miejsca, okrążają gniazda i siadają.

### 3. Zabawa z elementem równowagi „Bociany chodzą po łące”

Dzieci chodzą w różnych kierunkach wysoko podnosząc kolana, naśladując klekot bociana: kle, kle, kle. Na sygnał n-lki zatrzymują się, stoją na jednej nodze, a stopę drugiej opierają o kolano nogi stojącej

### 4. Zabawa z elementem ćwiczeń dużych grup mięśniowych „Kwiatki rosną- kwiatki więdną”

Dzieci stoją w rozsypce i słuchają wyjaśnień n-lki. W przysiadzie podpartym – kwiaty zwiędły, powolny wyprost do stania z ramionami w górę – kwiatki rosną po deszczu, chcą dosięgnąć słońca.

### 5. Bieg z omijaniem przeszkód

Każde dziecko otrzymuje woreczek, który kładzie na podłodze przed sobą. Dzieci biegają omijając zręcznie woreczki, na sygnał tamburyna każde dziecko wraca do woreczka (niekoniecznie swojego) i przeskakuje woreczek obunóż do przodu, oraz próbuje przeskoczyć przodem, tyłem i bokiem przez swój woreczek.

### 6. Zabawa przy muzyce w pozycji siedzącej „Tańczące woreczki ”

Dzieci do usłyszonej muzyki rytmicznie turlają woreczki wokół siebie, pod kolanami, podając z rączki do rączki nad głową.

### 7. Zabawa uspokajająca.

Dzieci kładą się na podłodze, kładą woreczek na brzuszku i głęboko oddychają, mając przy tym zamknięte oczka. Następnie wstają kładą woreczek na głowie i spacerując z woreczkiem wkładają go do koszyczka.

### 8. Ewaluacja

Dzieci podrzutami woreczka określają ciekawość zajęcia.