

Rok szkolny 2013/2014

TEMAT ROCZNY „ MALI SPORTOWCY”

"Sprawność ruchowa warunkiem wszechstronnego rozwoju dziecka"

Zadania:

- Tworzenie warunków sprzyjających spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej dziecka, ze szczególnym uwzględnieniem różnych form ekspresji ruchowej.
- Propagowanie zdrowego stylu życia.

Cele:

1. Wspieranie rozwoju psychomotorycznego poprzez metody twórcze
2. Pobudzenie inwencji i wyobraźni twórczej w aktywnym przeżywaniu ruchu przez eksperymentowanie, odkrywanie, wyrażanie własnej indywidualności
3. Rozwijanie sprawności ruchowej
4. Kształtowanie czynnej postawy wobec zdrowia

Działania:

1. Wykorzystanie szerokiej gamy metod, form i środków do zdobywania doświadczeń twórczych w zakresie ruchu.
2. Organizowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu i psychicznemu poprzez:
 - o prowadzenie ćwiczeń metodami twórczymi,
 - o prowadzenie ćwiczeń gimnastycznych i zabaw przy dźwiękach muzyki,
 - o organizowanie spacerów i wycieczek w połączeniu z formami ruchu na świeżym powietrzu,
 - o cykle zajęć o charakterze prozdrowotnym.
3. Tworzenie warunków sprzyjających spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej:
 - o kącki sportowe,
 - o wykonanie i stosowanie atrakcyjnych rekwizytów,
 - o różnorodność i innowacyjność stosowanych metod i form pracy z dziećmi.
4. Wykorzystywanie i sukcesywne wzbogacanie bazy materialnej poprzez:
 - o wzbogacenie zbiorów biblioteki przedszkolnej o nowe pozycje

- zakup przyborów do ćwiczeń inspirujących dzieci do twórczej aktywności ruchowej
5. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i ich rodziców poprzez:
- prowadzenie działalności diagnostycznej dotyczącej rozwoju dziecka,
 - prowadzenie różnego rodzaju ćwiczeń, zabaw i gier stymulujących rozwój dzieci,
 - stosowanie profilaktyki zdrowotnej,
 - zorganizowanie OLIMPIADY PRZEDSZKOLNEJ,
 - przekazywanie wiedzy o zdrowym stylu życia,
 - wspólne ustalanie zdrowych jadłospisów,
 - hodowlę warzyw w salach.
6. Opracowanie projektów i programów stymulujących rozwój aktywności ruchowej dzieci i promowania zdrowego stylu życia

Monitorowanie

Dotyczyć będzie sposobów rozwijania spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej dziecka, ze szczególnym uwzględnieniem różnych form ekspresji ruchowej oraz propagowanie zdrowego stylu życia.

Zastosujemy narzędzia: Wywiad z rodzicami, Ankiety dla nauczycieli, Karty Obserwacji Dzieci, Karty kontroli dokumentacji nauczyciela, Arkusze diagnostyczne do testu na dojrzałość szkolną dzieci, hospitację diagnozującą i doradczo-doskonalącą, oceniającą, Analizę dokumentów i danych.

Ewaluacja programu będzie prowadzona na bieżąco w roku szk. 2013/2014, a wyniki zostaną przedstawione na Radzie Pedagogicznej podsumowującej pracę w danym roku oraz na zebraniach z rodzicami w poszczególnych grupach r.

Ocena dokonana po jednym roku umożliwi korektę lub prognozowanie kierunku zmian.

Oczekiwane efekty:

Dzieci:

- Uczestniczą w zabawach i ćwiczeniach ruchowych z użyciem przyborów, przyrządów i rekwizytów.
- Posługują się pomysłowością i wyobraźnią twórczą w aktywności ruchowej.
- Estetycznie poruszają się w czasie i przestrzeni.
- Potrafią łączyć ruch z muzyką.
- Wykazują sprawność fizyczną.

- Posiadają umiejętności i doświadczenia prozdrowotne.
- Dbają o własne zdrowie, chronią je i wspomagają.