

JADŁOSPIS 28.09. – 02.10.2020

	PONIEDZIAŁEK 28.09.	WTOREK 29.09.	ŚRODA 30.09.	CZWARTEK 01.10.	PIĄTEK 02.10.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka biała, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa żywiecka, pomidor, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z wędzonej makreli (3, 4), ogórek zielony, ser żółty (7), herbata	Manna na mleku (1, 3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka drobiowa (6), ogórek zielony, napar z suszu owocowego	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna (3), pomidor, kakao (7)
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem (7, 9), gotowane pulpety z mięsa z szynki wieprzowej (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), sos pieczarkowy (1, 7), surówka wiosenna, sok jabłkowy	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem (1, 3, 7, 9), pieczone udko kurczaka, ziemniaki z koperkiem (7), surówka z marchewki, woda mineralna	Krem brokułowy z grzankami (1, 7, 9), gulasz z łopatki wieprzowej (1), pyzy drożdżowe (1), surówka z papryką, kompot	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9), pieczeń ze schabu, kasza bulgur (1), sos pieczeniowy (1), buraczki, kompot, gruszka	Zupa neapolitańska z makaronem (1, 3, 7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka colesław (3, 10), sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Kisiel, jogurt naturalny (7), banan	Bułka liliputka (1), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, herbata	Jogurt naturalny (7), maliny, wafle zbożowo-ryżowe (1)	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), papryka, napar z suszu owocowego	Chałka (1, 3, 7), mleko, winogrono

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**