

JADŁOSPIS 19. - 23.10.2020

	PONIEDZIAŁEK 19.10.	WTOREK 20.10.	ŚRODA 21.10.	CZWARTEK 22.10.	PIĄTEK 23.10.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka drobiowa (6), pomidor, napar z suszu owocowego	Pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka biała, ogórek zielony, kakao (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z gotowanego kurczaka (3), pomidor, kawa z mlekiem (7)	Owsianka na mleku (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa szlachecka, pomidor, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), jajko gotowane (3), sos majonezowo-jogurtowy (3, 7), ogórek zielony, kakao (7)
OBIAD	Kapuśniak z kiszonej kapusty (9), kotlet mielony z mięsa z szynki wieprzowej (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), buraczki, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem (1, 3, 7, 9), filet z kurczaka gotowany, sos potrawkowy (1, 7), ryż, marchewka z groszkiem (7), sok jabłkowy	Zupa ziemniaczana z kluseczkami (1, 3, 9), pieczeń ze schabu, pyzy drożdżowe (1, 3, 7), sos pieczeniowy (1), surówka z papryką, kompot, jabłko	Barszcz czerwony zabieleny z makaronem (1, 3, 7, 9), udko kurczaka pieczone, ziemniaki z koperkiem (7), surówka z marchewki, woda mineralna	Krem z zielonego groszku z grzankami (1, 7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka coleslaw (3, 10), sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Kisiel, jogurt naturalny (7), banan	Bułka maślana (1, 7), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, sok jabłkowy	Kaszka manna na mleku (1, 7), mus truskawkowy	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek zielony, herbata	Jogurt naturalny (7), winogrono, ciastka owsiane z żurawiną (1, 3, 7)

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**