

JADŁOSPIS 12. - 16.10.2020

	PONIEDZIAŁEK 12.10.	WTOREK 13.10.	ŚRODA 14.10.	CZWARTEK 15.10.	PIĄTEK 16.10.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka z indyka, pomidor, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), twarożek (7), rzodkiewki, miód, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), parówka, ogórek zielony, ketchup, kawa z mlekiem (7)	Zacierka na mleku (1, 3, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka biała, ogórek zielony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta jajeczna 93), pomidor, kakao (7)
OBIAD	Krupnik z kaszą jęczmienną (1, 7, 9), łazanki z kiszoną kapustą i kielbasą śląską (1, 3), kompot, banan	Barszcz ukraiński (7, 9), pieczeń z karkówki, ziemniaki z koperkiem (7), sos pieczeniowy (1), surówka wiosenna, sok jabłkowy	Zupa koperkowa z lanymi kluskami (1, 3, 7, 9), gulasz z łopatki wieprzowej (1), kasza gryczana, buraczki, kompot	Krem z dyni z grzankami (1, 7, 9), filet z kurczaka panierowany (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z marchewki, woda mineralna	Zupa z zielonym groszkiem (7, 9), filet z ryby panierowany (1, 3, 4), ziemniaki z koperkiem (7), surówka z kiszonej kapusty, sok jabłkowy
PODWIECZOREK	Bułka liliutka (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek kiszony, herbata	Budyń śmietankowy (7), mus malinowy	Pierogi z truskawkami (1, 7), jogurt naturalny (7), kompot	Jogurt naturalny (7), wafle zbożowo-ryżowe (1), winogrono	Babka (1, 3, 7), mleko (7), jabłko

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**