

JADŁOSPIS 05. - 09.10.2020

	PONIEDZIAŁEK 05.10.	WTOREK 06.10.	ŚRODA 07.10.	CZWARTEK 08.10.	PIĄTEK 09.10.
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem (1,7), pieczywo mieszane (1), masło (7), szynka drobiowa (6), ogórek kiszony, herbata	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z gotowanego kurczaka (3), ogórek zielony, kawa z mlekiem (7)	Pieczywo mieszane (1), masło (7), polędwica sopocka, pomidor, kakao (7)	Owsianka na mleku (1, 7), pieczywo mieszane (1), masło (7), kiełbasa szlachecka, pomidor, napar z suszu owocowego	Pieczywo mieszane (1), masło (7), pasta z wędzonej makreli (3, 4), ogórek zielony, kakao (7)
OBIAD	Rosolnik z kaszą manną (1, 9), kotlet mielony (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), buraczki, kompot, jabłko	Zupa z czerwoną soczewicą (9), makaron spaghetti z sosem bolońskim (1, 3), sok jabłkowy wyciskany	Żurek z jajkiem i kiełbasą śląską (1, 3, 7, 9), filet z kurczaka panierowany (1, 3), ziemniaki z koperkiem (7), surówka domowa (3, 10), woda mineralna	Krem kalafiorowy z grankami (1, 7, 9), wątróbka drobiowa (1), ziemniaki z koperkiem (7), sałatka z ogórków kiszonych, kompot	Zupa jarzynowa (7, 9), makaron z twarogiem na słodko (1, 3, 7), sok jabłkowy wyciskany
PODWIECZOREK	Bułka liliputka (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek zielony, herbata	Galaretka owocowa, jogurt (7), banan	Bułka liliputka (1), masło (7), twaróg (7), rzodkiewki, sok jabłkowy	Rogal maślany (1, 7), masło (7), ser żółty (7), papryka, napar z suszu owocowego	Jogurt naturalny (7), ciastka owsiane z żurawiną (1, 3,7), winogrono

Grupy alergenów: 1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soja, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczyca, 11 – sezam, 12 – dwutlenek siarki i siarczyny, 13 – łubin, 14 – mięczaki, **Występujące zaznaczono przy potrawach.**